

# Cheminement pour le donneur

Le processus de don, pas à pas

## 1. Enregistrement (10 à 20 minutes)

Bienvenue à notre centre! Pour commencer le processus d'enregistrement, vous devez présenter :

- Une carte d'identité avec photo
- Une preuve de résidence
- Votre NAS

Quand vous vous enregistrez pour la première fois, nous prenons votre photo. On vous remet un document à lire (sur la plasmaphérèse, le SIDA et l'hépatite) et vous remplissez un questionnaire à chaque fois que vous faites un don. Nous prenons aussi, de manière non invasive, votre tension artérielle, votre pouls, votre température et nous mesurons votre taux d'hémoglobine.

## 2. Dépistage (10 à 20 minutes)

Après l'enregistrement, une infirmière autorisée vous invite à passer à la salle de dépistage où

- On passe en revue avec vous la procédure de plasmaphérèse
- On révisé votre questionnaire
- On passe en revue les risques et les effets indésirables de la procédure
- Vous subissez un examen médical
- Vous pouvez alors poser des questions ou faire part de vos inquiétudes
- Vous signez le formulaire de consentement

Ce n'est qu'après que vous aurez bien compris la procédure de plasmaphérèse et qu'on aura répondu à toutes vos questions et inquiétudes que vous signerez le formulaire de consentement et qu'on procédera à la plasmaphérèse. Toute l'information échangée dans la salle de dépistage est confidentielle.

## 3. Don (40 à 60 minutes)

Si vous êtes admissible à faire un don, vous prenez place dans la salle d'attente et attendez qu'on vous appelle pour votre don. Une fois que vous aurez été appelé,

- Vous allez dans la salle de don
- On vous escorte à un lit confortable pour commencer la procédure de plasmaphérèse
- Vous pouvez alors vous détendre, écouter la télé ou surfer sur l'Internet pendant le don (30 à 50 minutes)
- Une fois que le don est terminé, vous appliquez une pression sur le site de l'injection pendant cinq minutes

## 4. Départ (10 à 15 minutes)

Après votre don, vous pouvez fixer le prochain rendez-vous directement sur place ou vous pourrez le faire par la suite en ligne en visitant notre site Web. Nous vous encourageons à fixer autant de rendez-vous que vous le voulez. Au moment du départ,

- Vous signez le registre de départ de la réception
- Vous devez patienter dans le centre pendant une dizaine de minutes afin qu'on puisse s'assurer que vous vous sentez bien. Vous pouvez alors profiter de nos rafraîchissements gratuits (il est important de boire beaucoup de liquide après le don)

Rappelez-vous que, pour votre propre sécurité, vous ne pouvez faire qu'un seul don à tous les sept jours.



CANADIAN PLASMA RESOURCES

CANADIAN PLASMA RESOURCES  
1222, avenue Québec, pièce 300  
Saskatoon (Sask.) S7K 1V2  
Tél. : 306-500-7490

370, rue Elmwood  
Moncton (N.-B.) E1A 8R5  
Tél. : 506-801-9809

Sans frais : 1-855-3PLASMA (752762)  
Fax : 416-929-1910  
Courriel : [info@giveplasma.ca](mailto:info@giveplasma.ca)

[giveplasma.ca](http://giveplasma.ca)

# Votre guide pour le don de plasma

Faites un don de plasma, un don de vie



# Soyez un donneur en santé

## Restez hydraté

Boire de l'eau aide à minimiser les effets indésirables (EI) que vous pourriez subir et aide aussi nos phlébotomistes à repérer vos veines plus facilement. Un EI est un effet secondaire qu'un donneur de plasma peut éprouver. Assurez-vous de boire suffisamment d'eau le soir précédant votre don ainsi que le jour du don.

## Ayez une alimentation équilibrée et prenez des repas à teneur élevée en fer et en protéines

Manger un repas santé avant le don peut contribuer à minimiser les EI que vous pourriez avoir lors du don de plasma. Le Guide alimentaire canadien est un outil idéal pour s'assurer d'un régime alimentaire bien équilibré.

Aussi la consommation d'aliments riches en fer et en protéines ne peut que vous être bénéfique. Les aliments à teneur élevée en fer vous permettent de maintenir votre niveau d'hémoglobine, et les aliments à forte teneur en protéines vous aideront à mieux vous sentir après le don. Des niveaux faibles d'hémoglobine et de protéines dans le sang peuvent vous rendre inadmissible au don de plasma.

## Évitez l'alcool et les aliments gras avant votre don

L'alcool peut vous déshydrater, ce qui vous exposerait à des effets indésirables (EI) pendant le don. Abstenez-vous de consommer de l'alcool la veille de votre don ainsi que le jour du don. Aussi vous ne devriez pas boire d'alcool pendant au moins quatre heures après le don.

Il importe d'éviter les aliments gras au moins six heures avant le don. La consommation d'aliments trop gras, tels que des aliments-minute ou de la malbouffe, peut donner une apparence laiteuse à votre plasma, justement en raison de la forte concentration de gras. Ceci nuit aux tests en laboratoire que nous devons effectuer sur votre plasma et pourrait empêcher que le plasma que vous avez donné soit utilisé pour des thérapies aux patients.

## Évitez le tabagisme et la caféine avant votre don

Le tabagisme et la consommation de caféine peuvent provoquer la constriction de vos veines ce qui complique le repérage de vos veines pour nos phlébotomistes. Aussi le tabagisme ou la consommation de caféine avant le don peuvent faire augmenter votre tension artérielle et votre rythme sanguin, ce qui vous empêcherait de faire votre don.

Abstenez-vous de fumer pendant au moins trente minutes avant et après le don. Griller une cigarette juste après le don pourrait vous donner le vertige ou vous étourdir.

La caféine peut aussi vous déshydrater et accroître le risque d'effets indésirables (EI). Évitez donc le café la veille en soirée et le jour de votre don de plasma ainsi qu'après votre don.

## Reposez-vous bien

Il est important d'avoir une bonne nuit de sommeil la veille de votre don. Si vous êtes bien reposé, vous vous sentirez mieux physiquement et mentalement. Nous recommandons au moins sept heures de sommeil.

## Sachez quand consulter votre médecin

La plasmaphérèse est une procédure à faible risque qui entraîne d'ordinaire peu d'effets secondaires. Si toutefois vous ne vous sentez pas bien après votre don, allongez-vous et essayez de surélever les pieds (au-dessus du niveau de votre cœur, si possible).

La consommation de liquide et d'une collation santé peut d'ordinaire vous aider. Si malgré tout, vous ne vous sentez toujours pas bien, consultez votre médecin. Si vous estimez que c'est une urgence, composez le 9-1-1.



Votre don peut permettre de sauver des vies comme celles-ci

## Indemnisation des donneurs

Chez Canadian Plasma Resources, nous savons que votre temps est précieux et nous tenons à vous remercier pour vos dons de plasma réguliers! Nous indemnisons donc les donneurs admissibles pour leur temps et leur engagement.

À votre premier don, vous êtes considéré comme un donneur aspirant. Le donneur aspirant est quelqu'un qui est encore en processus de dépistage en vue de devenir un donneur admissible. Veuillez noter que vous ne recevrez une indemnisation de valeur monétaire qu'une fois que vous serez un donneur admissible.

Après votre deuxième don, si vous réussissez toutes les étapes du dépistage et que vos résultats de tests du premier et du deuxième don sont acceptables, vous devenez un donneur admissible en bonne et due forme. À la fin de votre deuxième don, une carte cadeau vous sera remise et créditée pour le montant de l'indemnisation de votre premier et deuxième don. Une fois que vous êtes un donneur qualifié, le montant de votre indemnisation sera crédité sur votre carte-cadeau à chaque don subséquent. Un donneur qualifié peut donner du plasma une fois par semaine et gagner ainsi jusqu'à 200 \$ par mois.

La carte-cadeau du donneur est une carte pré-payée personnalisée qui peut être utilisée partout où la carte VISA est acceptée. Vous pouvez vérifier le solde de votre carte en faisant un login sur notre site Web avec votre nom d'utilisateur de donneur et votre mot de passe.



# Canadian Plasma Resources

Canadian Plasma Resources (CPR) est un fabricant pharmaceutique autorisé en vertu d'une licence par Santé Canada et certifié par l'Union européenne (UE).

CPR est membre de la Plasma Protein Therapeutics Association (PPTA). Canadian Plasma Resources est engagé à fournir du plasma aphasère de la plus grande qualité et fiabilité afin d'élaborer des traitements qui sauveront des vies et amélioreront la qualité de vie des gens du Canada et de partout dans le monde.

Au Canada, à l'exclusion du Québec, la Société canadienne du sang (SCS) recueille 100 % des produits sanguins frais dont elle approvisionne les hôpitaux. Le Canada compte cependant entièrement sur des pharmaceutiques étrangères pour les produits dérivés du plasma. Le plasma qui sert à l'élaboration de ces produits est recueilli de donneurs aux États-Unis. La SCS agit à titre d'agent pour les provinces canadiennes et achète en gros ces produits importés. Chez Canadian Plasma Resources, nous nous efforçons de faire du Canada un intervenant majeur dans le domaine et nous voulons faire concurrence aux compagnies étrangères qui approvisionnent le marché canadien. C'est pourquoi nous avons besoin de donneurs en santé comme vous qui adhéreront à notre programme et consentiront à donner du plasma aussi souvent qu'une fois par semaine.

Même si CPR et la SCS obéissent aux mêmes règlements, il n'y a aucun lien entre les deux organisations. La SCS a des installations de collecte du sang à Saskatoon et à Moncton. Nous sommes la seule installation autorisée par Santé Canada à recueillir du plasma aphasère dans la région.

Votre plasma sera utilisé dans l'élaboration de thérapies plasmatiques qui servent à traiter des maladies et des troubles rares dont certains peuvent même être mortels. Certaines personnes ont peu ou pas de protéines plasmatiques qui sont essentielles à la santé. Ces personnes doivent donc compter sur des thérapies à base de protéines plasmatiques pour vivre plus longtemps en santé. La plupart de ces thérapies ne peuvent être produites de manière synthétique; c'est pourquoi il est essentiel de recueillir du plasma humain. Les thérapies à base de protéines plasmatiques servent à traiter des personnes souffrant de troubles hémorragiques, de déficiences immunitaires, des victimes de brûlures et de traumatismes et de nombreuses autres. La vie de quantité de personnes dépend grandement des dons de plasma que font des donneurs comme vous. Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez consulter notre site Web : [www.giveplasma.ca](http://www.giveplasma.ca)

